

～お口は健康の窓口～



はくすい歯力

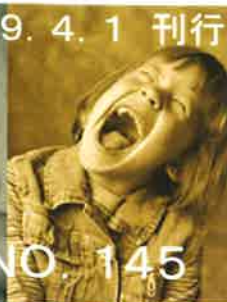
ISO 9001 認証取得

札幌市北区北24条西14丁目3-8  
北24条通メディカルプレイス 1階  
TEL 011-717-8211  
FAX 011-717-8241

発行責任者  
澤木 里那

2019. 4. 1 刊行

# はくすい歯力 ふれあいレター



NO. 145

認知症セミナーに  
参加しました!

## 食事前に整えておくべき基本要素

### 心身の整え

睡眠覚醒リズム  
休息と活動のバランス  
排泄ケア  
口腔ケア  
苦痛・不安への対応

### 姿勢の整え

ポジショニング  
食卓・椅子の調整

### 食環境の整え

場の整え  
食卓環境の調整  
物理的環境の調整  
社会的環境の調整  
食べ物・食器・食具の整え  
食べ物の調整 (好物/食  
形態・温度等)  
食器・食具の調整 (食具  
/食器の模様・色・形)

去る3月3日、「認知症対応力向上セミナー」に参加して来ました。今回は受けた講義の中から、食についてお話したいと思います。

認知症が進むと、食べる事への支援が必要になってきます。食べる事に関する困難を理解し、その人が食べる力を発揮できる環境を整える事で美味しく食べる事ができます。

食べ始めない、中断してしまう、食べ方が以前と違う事には様々な要因があります。何が障害されているのか、よく観察していきましょう!

待合室カウンター席にも認知症への対応について詳しく記載されているパンフレットを用意しました。是非ご自由に手に取って見て下さい♪

歯科衛生士 寺岡



## 送別会

先日パークホテルにて、11年間勤務された白水会みのわ歯科院長峰村先生と木の実歯科の歯科衛生士松田さんの送別会を行いました。

過去の思い出に浸りながら、とても良い送別会でした♪



## 勉強会を行いました!

先日、院内で院長平松による噛み合わせの勉強会を、行いました。

仮歯や補綴装置を調整する時に必要な知識を得る事ができました。

今後もこのような勉強会を行う事で、知識を深め広めていきたいと思いました!

