

～お口は健康の窓口～



札幌市北区北24条西14丁目3-8
北24条通メディカルプレイス 1階
TEL 011-717-8211
FAX 011-717-8241

発行責任者
澤木 里那

はくすい歯力 ふれあいレター



少量のジュースで大満足！？

「お子さんに与えるジュースの量を減らしましょう」と言われたことはありませんか？でも子供はジュースを欲しがるので、どうやって減らせばいいのか…。実は、少量のジュースでも満足してもらえらる裏ワザがあるんです！！

①細長いコップを選ぶ

幅が広く背の低いコップと、幅が狭く背が高い(細長い)コップ。同じ量のジュースを注いでも、子供は背の高いコップの方が多く入っているように見えるんです！

子供は沢山入っていると思っている！



②氷を入れる

簡単に言えば氷でかさ増しです。(笑)
半分のジュースの量でも、氷を入れれば同じくらいの量に見えます。
おまけに冷たいジュースを飲めるので、一石二鳥です♪



いかがでしたか？簡単ですぐに実践できる裏ワザなので、ぜひやってみてください！

予約日・予約時間を 事前にメールでお知らせします！

⇒return_83058032@dentareserve.com

- ①携帯電話の「アプリ」又は「カメラ」からQRコードを読み込み、空メールを送信。
- ②すぐに登録フォームが届きます。

登録は診察券番号と名前入力だけでOK！



8020達成 おめでとうございます♪

8020運動とは…

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です！
達成した方に表彰を行っております☆

今年の達成者は

トオル さん

です♪



～お知らせ～

この度、一身上の都合により退職させて頂くことになりました。長い間色々とお世話になり厚くお礼申し上げます。

直接ご挨拶できなかった方にはこの場を借りての報告になり申し訳ありません。

はくすい歯力での経験を次のステップへの糧とし、頑張っていきます。

ありがとうございました。

歯科衛生士 福井