

～お口は健康の窓口～



札幌市北区北24条西14丁目3-8
北24通りメディカルプレイス 1階
TEL 011-717-8211
FAX 011-717-8241

発行責任者
平松 えりこ

はくすい歯力 ふれあいレター

2020. 6. 1 刊行



NO. 159

味覚の仕組み

未だ気の休まらない日々ですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？
新型コロナウイルスに感染・発症すると味覚異常が初期症状として現れるという例も
あったようです。そこで今回は味覚についてお話ししたいと思います。

～味覚の仕組みを知っていれば、味覚障害の原因が分かるかも…！？～

味覚とは甘味・酸味・塩味・苦味の4つのことです。

舌の表面にある細かなつぶつぶの奥に、味を脳へ伝える組織「味蕾（みらい）」があります。食物を取り込んだ際に、咀嚼して唾液に味覚成分が混ざり合い、味蕾へ届けられるのです。つまり…味覚を感じるために大切なのは、咀嚼・唾液・味蕾なのです！！これらが1つでも阻害されてしまうと、味覚を感じにくくなることがあります。

～味覚がおかしいと思ったら確認したいポイント～

①唾液が少なくなっていないか？

唾液が少ないと味蕾へ味覚成分が届けられません。お口の体操や、よく噛むことで唾液を出しやすくしましょう。

②舌に異常はないか？

咬んでしまったり、口内炎ができたりの外傷。お薬や疾患によって舌の表面がつるつるになってしまう。炎症がある。等

③舌が汚れていないか？

舌の表面には舌苔（ぜったい）という汚れが付着します。表面が舌苔で覆われていると、味覚成分が味蕾まで届きません。歯ブラシや舌ブラシで、舌の表面をやさしくこすりましょう。

④鼻がつまっていないか？

脳が味を感じるためには匂いも重要な要素となります。



…いかがでしたか？

あまり気にしすぎるのもストレスが溜まりますが、知っていることと安心することもありますよね♪あれ？と思ったら、参考にして下さい。

院内感染対策



これまで以上に注意を払わなければならない感染予防対策。

当院でも消毒や感染予防に努めています。院内で勉強会を行い、今一度消毒や滅菌についてスタッフ全員で確認しました。

安全の確保のための皆様のご協力にも感謝しております。引き続き、できるだけ感染予防対策をしてまいります。ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



歯ブラシ購入のお願い



かねてよりメンテナンスの時に歯ブラシをご持参して頂いておりましたが、新型コロナウイルス感染症などの感染予防として今月より、歯ブラシの持参を廃止させていただきます。今後は、メンテナンスや歯磨き指導の際は、おすすめの歯ブラシを購入して頂きますようお願い致します。ご不便、ご負担をおかけしますが、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

予約日・予約時間を メールでお知らせします！

- ①携帯電話の「アプリ」又は「カメラ」から下記のQRコードを読み込み、空メールを送信。
- ②すぐに登録フォームが届きます。

⇒return_83058032@
dentareserve.com

登録は診察券番号と
名前入力だけでOK！

※ご予約を登録するものではありません。

