

# はくすい歯力訪問診療部 ふれあいレター

〒001-0024  
札幌市北区北24条西14丁目3-8  
北24条通メディカルプレイス1階  
TEL:011-717-8210  
FAX:011-717-8241  
発行責任者 末廣 ほのか



## 勉強会に行ってきました～～

4月より東京SJCDレギュラーコースに月一で勉強に行かせていただいています！基礎から応用までしっかりと教えてもらって、自分だけでは気づかない事も多く、とても学ぶ事が多いです。そして、何より全国から来ている受講生の先生方達の熱意や臨床に関する相談などをしあってとても刺激になっています。ここで学んだ事をしっかりと臨床に活かしていきたいと思えます。



羽田空港のクリスマスツリーです！



## 東京へ行って来ました

11月の初めに母と二人で東京へ旅行に行ってきました！11月でも東京はまだ暑くて、冬物のコートを着ていましたが、セーター1枚で十分でした！夜はテレビで見たチーフフォンデュのお店に行きました！



次の日は銀座で1日ウインドウショッピングをしてからお昼に三千円のケーキを頂きました。上品な味で母と緊張しながら頂きました！また来年も二人で行きたいなと思えます！

末廣



## 金先生のマラソン日記



11月18日に埼玉の奥秩父で行われたFun Trail100kmのトレイルランの大会に参戦してきました！大会はニュースでも取り上げられましたが、不慮の事故により大会中に中止となりました。

今後、自分も練習中も含めて充分注意してトレイルランを楽しんでいきます！

## 歯磨き粉がリニューアル☆



2017年3月に厚生労働省から、薬用歯磨き剤に含まれる『フッ素』成分を1000ppmから1500ppmに引き上げる認可がくだりました！

20代からなると言われている歯周病が進むと、歯ぐきが下がったり、歯の根っこが見えてきます。歯の根っこは柔らかく、虫歯になりやすいので根面う蝕と呼ばれ、高齢者に多い虫歯とされています。フッ素は虫歯を作り出す酸の働きを抑え、歯の質を強くする成分なので根面う蝕の予防や進行を抑えるのにも効果的です！このフッ素が増えた歯磨き粉でお口の健康をよりよくしましょう！

## 年末年始 休診のお知らせ



2017年12月29日～2018年1月4日

上記の日程を休診とさせていただきます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、宜しく願いいたします。

\*1月5日からは通常診療です。



# 2017+1