

# はくすい歯力訪問診療部 ふれあいレター

〒001-0024  
札幌市北区北24条西14丁目3-8  
北24条通メディカルプレイス1階  
TEL:011-717-8210  
FAX:011-717-8241  
発行責任者 末廣 ほのか

## 季節の変わり目、お口の中は大丈夫ですか？

今年も既に10月に入り秋が近づいてきました。  
日中は日差しがあり暖かい日もありますが、朝晩は10度前後と冷え込んでいます。  
そんな季節の変わり目には体調を崩しやすくなります。  
お口の中が乾燥しているとバイ菌のすみかになり風邪を引きやすくなります。  
風邪を引くと鼻水で鼻が詰まり呼吸は口呼吸になりがちです。  
余計にお口の中が乾燥し風邪も悪化し、お口の中も口臭や汚れがどんどんたまっていきます。  
風邪を引いてるときは適度なぶくぶくがいや、お口の中専用の保湿剤を使うと効果的です。  
訪問診療部では、用途に応じて様々なタイプの保湿剤を用意していますので、  
お口の乾燥が気になる方は是非スタッフへお声かけください！  
ひとりひとりに合った保湿剤をおすすめします！



## 金先生のマラソン日記&日ハム日記

ロドリゲス投手



鍵谷投手！  
普通に素敵です！

野球シーズンもう終盤！応援はもちろん選手と写真を撮ったりサインもらったりしてますが、自分でもやりたくなくてグローブと硬式ボールを購入しました！木の實の衛生士さんにキャッチボールできるように教えてもらってます！今シーズンに宮西投手のサインボールキャッチ！来年こそ、始球式！



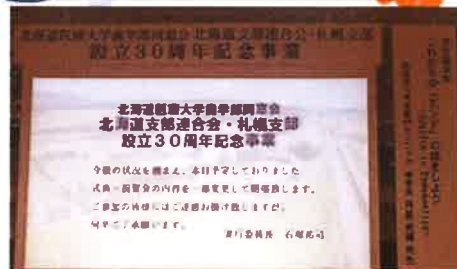
木の實歯科の  
歯科衛生士さん  
ありがとうございます！

## まいど！の本気パフェ



居酒屋さんについてバケツくらいの大きさのパフェを食べてきました！さすがに4人では食べきれず…  
またチャレンジしに行きたいと思います！！

今前田



9月23日に北海道医療大学歯学部同窓会北海道支部連合会・札幌支部設立30周年記念事業に参加し、その中で 月星 光博先生の歯内療法の講演があり、とても学ぶことが多し有意義なものでした。今後役に立ってまいります！