

～お口は健康の窓口～

ISO9001 認証取得

はくすい歯力訪問診療部 ふれあいシスター

〒001-0024
札幌市北区北24条西14丁目3-8
北24条通メディカルプレイス1階
TEL:011-717-8210
FAX:011-717-8241
発行責任者 末廣 ほのか

今年で8020運動が30周年を迎えます。

平成元年に日本歯科医師会と厚生労働省が「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」というスローガンを掲げた、8020運動が30周年を迎えました。当初は達成者が1割にも満たなかったものが平成28年度には5割を超えるなど、現在2人に1人が8020運動を達成していることが発表されました！
本医院でも、新しく受診される患者様の中で残っている歯の本数が多い方が増えています。

なぜ20本なの？

食事をする際に、食べ物を噛んだり飲み込む動作がしやすい歯の本数というのが20本だと言われています。しかし8020運動が達成できなくても、しっかりと歯が噛み合っている状態が望ましいため、義歯などでしっかりと噛めるようにすることが大切です。

歯科検診の導入

8020運動を達成するにあたり、定期的に講演会が開催されたり、歯科検診が導入されたりなど、高齢者に向けて積極的なアプローチも行なわれています。訪問歯科診療部でも無料検診を行なっているのので気になる方は職員へお声掛けください！

金先生の100マイル完走への道



久しぶりでしたが、円山～円山公園をランニングしました。やはり山は最高です！このコーナーも名前をかえまして、3年半後のレユニオン島で行われる100マイルのトレイルランのレース完走目指してトレーニングを積みまます！

新人歯科衛生士がんばってま^^^す！

いろんな技術習得のために勉強会をしていますが、この日はDr金の口腔内で実際にTEK製作をしました！これからも、当部では様々な技術習得をはじめとする勉強会を積極的に行ってきます！



大阪に行ってきました！

大好きなアーティストのライブを観に、大阪へ行ってきました！一体感のあるライブとても楽しかったです！今年も行けるように診療頑張ります！

末廣

江別蔦谷書店

実家から徒歩10程度の場所にでき、行ってきました！！コーヒーが飲んだり、ご飯が食べれたり、子供が遊べる場所もありました！ぜひ、江別の蔦谷書店に行ってみてください！ 今前田

