

はくすい歯力 訪問歯科診療部 ふれあいレター



〒001-0024
札幌市北区北24条西14丁目3-8
北24条通メディカルプレイス1階
TEL:011-717-8210
FAX:011-717-8241
発行責任者 末廣 ほか

若年認知症北海道フォーラム



毎年全国各地で行われている若年認知症フォーラムが今年も北海道で開催され、当院からスタッフ数名が参加しました！今まで認知症の勉強や講習会などには何度か参加していましたが、50代から発症する若年認知症については知らないことが多く、とても勉強になりました。



若年認知症は50～60代の自分の親世代が対象になってくるため、もし発症したらどう対応するべきなのか、どこに相談すればいいのかなど細かい行政の部分まで詳しく知ることができ参考になりました！



韓国へ行ってきました！



1月にお休みを頂き母と姉と3人で韓国旅行に行きました😊
おいしいごはんをたくさん食べてたくさん買い物をしてとても有意義な時間を過ごすことができました😊

水野



金先生のマラソン日記



最近、いろいろありましてゴルフを始めることになりました！
鬼コーチ(笑)なので全然楽しくありませんが、そのうち楽しくなることを祈りつつ、指導を受けようと思います！



手袋を頂きました！

今月の院内勉強会

毎月行われる院内勉強会にて、今月は口腔ケアについて発表しました！
現在日本人の死因5位は肺炎と言われており、その中でも誤嚥性肺炎は60代～70代でぐっと増える疾患です。
誤嚥性肺炎とは、口腔内の細菌や食べ物などが気管や肺に入り炎症を起こします。

そのため口腔ケアが非常に重要となってきます。



ただ歯ブラシなどで汚れを取るだけではお口の中に細菌をばらまいているだけになってしまうため、最後に必ず拭き取ることが大切です！

