



～お口は健康の窓口～

木の実歯科 ふれあいレター



ウイルスから体を守る口と鼻うがい

新型コロナウイルスは口腔、もしくは鼻から大気中に含まれたウイルスを体内に取り込むことによって、感染すると言われています。

口腔内の汚れは日々のブラッシングと歯科医院専売の『モンダミンプロケアα』でケアし、鼻から入る汚れは、鼻うがいでケアすることが感染予防として効果的だと考えられます。

体液に近い濃度で作られているため痛みもほとんど感じず、非常に簡単に行うことができます。

鼻の通りが良くなることで鼻呼吸を促し、口呼吸を防ぐことができます。

ぜひ使用してみてください。

本間

『モンダミンプロケアα』
 (口うがい)
 1000ml 1320円
 1000ml専用ポンプ



600ml 160円
 970円



『NeilMed』(鼻うがい)

お試しキット(10回分)
 1098円

60回分 3080円
 全て税込価格です

愛犬の誕生日

先日我が家の愛犬エルが16歳の誕生日を迎えました。

人間でいうと84歳、立派なおばあちゃんです！誕生日には毎年ケーキを作ってお祝いしています。

今年も元気にパクパク食べてくれました！！

これからも元気で可愛いおばあちゃんであってね♡

畠山



手作りマスク

我が家のマスクストックも残りわずかになり、マスクが売っている状況に遭遇する事もないので、マスクを手作りすることにしました。

家にストックしてあった生地を使っているので、買ったのはマスクの紐だけで済みました。

店頭からガーゼ生地やマスクの紐が売り切れ、作りたくてもなかなか作れない状況の方も多いと思います。

私はネット販売でマスクの紐を購入することが出来ました。

必要な方はネットを見てみることをお勧めします。

佐々木

