

# 7月号

～お口は健康の窓口～

## みのわ歯科 ふれあいレター



みのわ歯科医院

夕張市末広1丁目104番地

☎0123-52-1182

HP: <http://www.hakuiwaka.jp>

### YOSAKOIソーラン 大賞 平岸天神

6月13日(土)と6月14日(日)の2日間よさこいソーラン祭りを見に行ってきました。娘が平岸天神に所属しているのもあり、大通りパレード、三越の1番街、平岸街道と多くのチームの演舞を見ることができました。各ブロックから1チームだけがファイナルに残り、そこでまた演舞の審査があり、大賞や準大賞が選ばれるのですが、どこのチームも明るく元気でパワー全快でした。そして平岸天神が大賞となり嬉しさもひとしおでした。2日間、たくさん歩き、楽しみましたが少し疲れを持ち込んでしまいました(笑) 高林



### HAPPY BIRTHDAY

6月8日で23歳になりました。みのわ歯科に来た頃は19歳の時で早くも4年が経ちました。今年の誕生日はサプライズという形で沢山の友達がお祝いしてくれてとても幸せでした！



プレゼントもいただいて私の為に時間とお金をかけて皆が必至に計画してくれた事がとても嬉しかったです。充実した23歳を送りたいと思います。 大崎



### 野球大会



6月27日に北海道歯科医師野球大会が室蘭で開催され岩見沢管内のチームとして参加してきました。結果は全勝の2勝と17年ぶりの快挙となりました。4番キャッチャーとしてプレーし、勝利に貢献できたかと思います。菱輪先生も参加しチームは違いましたが大活躍でした！その後は残念ながら雨により試合中止となりましたが来年の大会は岩見沢管内での開催となるので夕張の球場が利用されるかもしれません。来年もとても楽しみです。 峰村



### 口腔乾燥症

前回はお口が乾燥する原因をお話しました。今回は続きでその対応策を挙げていきます。

1. よく噛んでお食事する。これは唾液が出るようになるだけでなく味覚も向上します。
2. 唾液腺のマッサージ
3. 保湿材の使用
4. お薬での治療

4以外は今日からでもできることです！！日常生活の中で、当てはまる事や気になる事があれば、いつでもご相談くださいね。

次回はどのように、唾液腺のマッサージを行っていけばよいのかお話していきたいと思います。

