

みのわ歯科ふれあいレター

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。今年一年、日々明るく前向きに勤めてまいりますのでよろしくお願い致します。昨年は私にとって、身内に色々な事があり、健康面、精神面と考えさせられる年でしたが、年末は宇都宮に勤務している息子も帰省し、9月に結婚した次男のお嫁さんも加わり和々しく年越しをし、新年を迎える事ができ、家族団欒笑顔がある事に幸せを感じました。 高林



フッ素塗布してますか？

皆さんは寝る前にフッ素を塗布を行っていますか？皆さんの知っての通り、虫歯予防や初期虫歯の治療に使われます。フッ素の良さは、初期虫歯・歯を治す・歯を強くする・虫歯菌の活動を抑制する事です。特に乳歯は永久歯よりも溶けやすく虫歯の進行も速いので乳歯が生えてきたらすぐにフッ素塗布を行った方が良いでしょう。生え始めの永久歯も同様です。お子様にも限らず大人も行った方がいいと思います。使用する時間は就寝前が最適です。就寝中は虫歯になりやすい為、歯磨き後軽くゆすいでからフッ素ジェル等歯ブラシにつけ、歯全体に塗布してそのまま寝ます。

そこでおすすめするフッ素ジェルはホームジェル！
 フレーバーは色々ですが私が試供したものは飴を食べているかのようにとっても美味しく、お子様も嫌がらず行ってくれる印象でした！ 矢野



2016年申

あけましておめでとうございます！
 昨年はみのわ歯科のスタッフの入退社と入れ替わりのあった年でした。今年は白水会の理念である「自分が受けた愛ある医療の追求」を念頭に置き、団結をテーマにスタッフ一丸となって皆さんのお口から始まる健康をささえていきたいと考えております。今年もみのわ歯科をどうぞよろしくお願い致します！写真は忘年会の時のです！峰村



もちつき

12月4日、ユーパロ幼稚園で恒例の親子餅つき会を行いました。園児全員で、お餅つきの歌を歌った後、みなでお餅をつきました。1臼目は年長さん、2臼目は年少・中さん、3臼目4臼目はそれぞれ親子でつきました。みんなで「ぺたんぺたん♪」と掛け声をかけて楽しそうにお餅つきをした後は、自分たちで作った大福やきな粉餅を満足そうに食べていました(^▽^)

加藤

