

みのわ歯科ふれあいレター

カンボジアから1年

今月でカンボジアからみのわ歯科に帰って来てから1年頼りになるスタッフと心優しい患者さんと話をしつつ、治療、メンテナンスをさせて頂き本当に幸せを感じて感謝しています。皆さんの幸せに微力ながら貢献したいと思います。今後もみのわ歯科をよろしくお願い致します！

峰村



東京満喫

親友と東京観光してきました！ずっと行きたかったディズニーランドもディズニーシーも行ってとても楽しかったです。東京観光の日にスケジュール詰め込みすぎて行けなかった場所も何箇所かありましたが天気も良く、とても充実していました。

大崎



楽しい休日



1月29日今冬1番の大雪が降りましね！車を掘り起こし道路に出るまで一苦労でした。大人にとっては迷惑な雪も子供は大喜び！日曜日、除雪後の雪山で、かまくらを作って遊びました。かまくらなんて子供の時以来！私も楽しみました(^.^♪)子供と二人大満足のかまくらでしたが、1番頑張ったパパはへとへとでした(笑)

加藤



機能性ヨーグルト



みなさんは毎日乳酸菌やラクトフェリンを飲料や食品から摂取していますか？この時期はインフルエンザや胃腸炎にかかる方が多くみられます。インフルエンザワクチンを摂取される方も少なくないと思いますが、これは、症状を軽減させるものであって、必ずしも感染を防ぐものではありません。乳酸菌やラクトフェリンとは、インフルエンザ予防やノロウイルス感染予防が出来ると考えられており、腸内の免疫力を刺激し、細胞を活性化して免疫を高める働きがあります。風邪やインフルエンザを予防する意味でも積極的に摂取することが重要です。

