

寿都歯科 ふれあいシタ—

「お口は健康の窓口」



Dr. ニューズ

「勉強会に参加してきました」

1月9日(土)、10日(日)に東京にて行われました、第27回CTユーザーミーティングに参加して来ました。CTを用いた画像診断がメインの勉強会で、当院でもインプラント治療時のCT画像診断は必要不可欠なものとなっています。

また、1月16日(土)には北海道歯科医師会の研修会と新春の集いに、さらに1月24日(日)には北海道S JCDの症例検討会に参加して来ました。

どれもすごく興味深く、ためになる勉強会ばかりでした。これからも来て頂ける患者さんに、安心して最新で最良の治療をご提案させて頂けるよう、日々勉強し続けていきたいと思っております。



栄養士田中の栄養講座

こんにちは!! 田中です!! 今回は「白い筋の白い筋」に含れる「PQQ」についてのお話です。

- ① 便秘解消
 白い筋には食物繊維やビタミンCが豊富に含まれ、腸内環境を整え、美肌と便秘対策にも有効です。
- ② 冷えの予防
 毛細血管を強くする働きのあるPQQが豊富に含まれています。PQQは血流をスムーズにし、末端の冷えの予防にも効果が期待されます。
- ③ 血中コレステロール値を改善
 白い筋に含まれるPQQは、血中コレステロール値を改善する作用があります。そのほか、高血圧や動脈硬化の予防にも効果があります。夕飯の早物は皮に栄養がたっぷりあるので、積極的に摂りましょう。



訪問歯科診療

訪問歯科診療のご案内

当院では、通院が困難な高齢者やお身体のご不自由な患者様のご自宅・施設・病院に訪問歯科診療をさせていただきます。

往診専用治療器具をそろえており、診療所と同等の治療をさせていただきます。お気軽に、ご相談下さい!!

お口は健康の窓口
 医療法人 社団 白水会
寿都歯科医院
 TEL 62-2900

カムカム マイコの歯ッピ〜掲示板

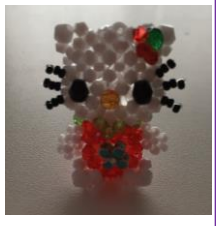
キシリトール2つの虫歯予防効果
 1: 虫歯の原因にならない
 キシリトールは天然素材で多くの果物や野菜の中に含まれている自然の甘味料です。私達カムカムなどで口にしていくキシリトールは白樺などの木から抽出していません。このキシリトールは口の中で「酸」を全く作りません。さらに甘味料であるキシリトールを口の中にとりこむことによって、唾液の分泌を促進するので、お口の中で酸を中和してくれるのです。

白樺の木



りっちゃんのピースでちょこっと話

こんにちは、鳥居です! 今月は、サンリオキャラクターのキティちゃんを作りました。キティちゃんの本名は、キティ・ホワイトと言います。出身地はロンドンの郊外。身長はりんご5個分の高さで、体重はりんご3個分の重さです。実は、キティちゃんには双子の妹ミミちゃんという女の子がいます。趣味は、お菓子作りで、キティちゃんの好物はママの作ったアップルパイです。



DH下村のちょっといひ話

乳歯と永久歯のちがい

3ヶ月から大人に成長するにつれてアゴも成長して大きくなり、歯も乳歯から永久歯へと生え変わります。噛む力も強くなっていきます。

色 乳歯は白に近い、永久歯は黄色味を帯びています。

大きさ 乳歯の方が全般的に永久歯より、小さく作りが小さい歯です。

歯質 エナメル質が薄く、歯質も乳歯の方が薄いため、乳歯の虫歯は早く進行するので、注意が必要ですよ。

乳歯も永久歯も、しっかりとブラッシングで虫歯予防をしましょう!!