

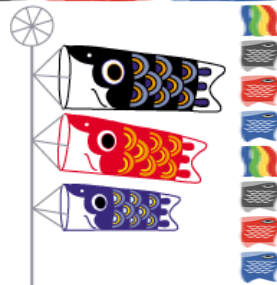


H28.5月号
医療法人 白水会
寿都歯科医院
寿都郡寿都町字渡島町72-2
TEL 62-2900

-VAC
Japan Value-Added Certification Co. Ltd.
JVAC-DM0430 JVAC-EM0170
発行日 H28.5.2
発行責任者：長澤 稔

寿都歯科 ふれあいシター

「お口は健康の窓口」



Dr. ニューズ

「勉強会に参加してきました」

4月9日(土)、10日(日)に札幌にて行われました、北海道SJC Dの総会・第1回例会に参加して来ました。この日は、名古屋から講師の先生を招いての勉強会で、最新のインプラント治療に関するお話でとても勉強になりました。これからもより良い治療を提供できるように、研鑽し続けていきたいと思ひます。

エムズグループ症例発表会

H28 入社式・永年勤続表彰式

4/16(土)に我がエムズグループ(白水会4つの医院と札幌メディカルラボ)のスタッフ総勢約100人が集まり、札幌プリンスホテルにて、症例発表会と入社式・永年勤続表彰式が行われました。症例発表会では、院長と太田が発表し、入社式では新入社員の塚越、永年勤続として受付の中山が表彰されました。スタッフ皆さんの満ち溢れたパワーを頂き、とても刺激のある一日でした。今後も皆様のために、日々精進したいと思ひます。宜しくお願い致します。



漁師の娘の良歯ごはん

今回は小女子、料理の紹介です。
時期的には少し早めですが、寿都町の隣町「島牧村」ではもう取れているそうです。
小女子は稚魚の状態でカルシウム分が豊富なお魚です。骨の生成を促進する「リン」も多く含まれており、その他にビタミンD、B2、B12も含まれているそうです。

＜しらすチヂミ＞

・材料(4人前)

- ・しらす 50g
- ・にんじん 50g
- ・ニラ 90g
- ・松の実 大さじ1
- ・小麦粉 100g
- ・水 適量
- ・ごま油 適量

タレ { 酢 3
しょうゆ 大さじ3
ラー油 お好み



- ① にんじんは千切り、ニラは根元を切り落とし、2cmの長さに切ります。
- ② ボールに①としらす、小麦粉、松の実を入れ、水を加えながら混ぜます。
- ③ フライパンにごま油を熱し、②を入れて薄く伸ばし、フライパン返してひっくり返しながら両面を焼きます。
- ④ 酢、しょうゆ、ラー油を混ぜてタレを作、たゞ完成です。



りっちゃんのピースでちょこっと話

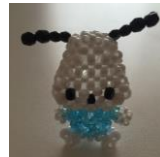
こんにちは、鳥居です！ 今月はサンリオキャラクターのポチャッコを作りました。

ポチャッコは1989年にサンリオキャラクターとして誕生しました。

好奇心旺盛で、おちょこちょいで、ちょっぴりおせっかいな

性格。お散歩が大好きな犬の男の子です。身長はアイスカップ

4個分で体重は人参3本分。好きなお花はれんげ草です。



DH下村のちょっといい話

同じ人の歯でも、その部分によって色が違ってはるのは、このため。前歯の先や側部は象牙質も歯冠もたふのど、白く透明感があり、歯の根元に近、部分は、エナメル質が薄いので黄色がかった見えます。
歯が真っ白ではないのは、歯がこの様にできているから。また、歯の色が黄色、黒い、白い人、灰色、黒い、白い人がいますが、これは、エナメル質の透明度がその理由です。エナメル質は石灰化の程度によって、透明度が変わります。十分に石灰化したエナメル質は、透明度が高いので、象牙質の色がより強く出て、黄色い味がかかり、逆に石灰化が弱いと、透明度が低く灰色がかったみえるのです。

歯の色について



かみカム マイコの歯ッピ〜掲示板

キツツール商品を購入する際の2つの注意点

- キツツール以外の甘味料が含まれていないか
- いくらキツツールが含まれていてもキツツール以外の糖類が含まれてしまっている、意味がありません。
- 虫歯予防効果を十分に発揮させるにはシュガーレスまたは、糖類0の商品を選びましょう。

虫歯菌がキツツールを食べると...
酸が作られなくなり虫歯菌が弱くなります。